

## Fegl d'infurmaziun

### Social media – scriver ina contribuziun

- Duvrai ina lingua inclusiva, respectusa e libra da discriminaziuns. Evitai noziuns antiquadas u abilisticas e guardai da betg definir las personas a maun da lur impediment.
- Faschai la segira che Vus hajas la dretga autorisaziun, avant che Vus partais registraziuns sonoras u visualas da personas cun impediments. Dumandai adina la permissiun e respectai la sfera privata da las personas.
- Evitai clichés e pregiudizis. Guardai che Vossa contribuziun mussia in maletg realistic e cun differentas fassettas da las realitads da vita da las personas cun impediments.
- Resguardai las barrieras che las personas cun impediments pon scuntrar. Guardai che Vossa contribuziun saja bain accessibla e chapibla e ch'ella saja disponibla en differentes formats, per satisfar als basegns da tuttas e tuts, per exempel cun agid da la lingua da segns, da suttitels u da descripciuns da maletgs.
- Sustegnai ils interess e las pretensiuns da las personas cun impediments. Faschai links tar funtaunas che preschentan lur perspectivs e lur dubis cun links.
- Mussai concretamain, co che mintga singula persona po s'engaschar per ils dretgs da las personas cun impediments.
- Hajas la prontezza d'acceptar resuns e critica. Sajas averta u avert per resuns ed hajas la prontezza da meglierar Vossa contribuziun, sch'ella na vegn betg chapida u sch'ella cuntogna discriminaziuns, da las qualas Vus n'essas forsa betg conscienta u conscient.
- Sustegnai la lavur d'organisaziuns che s'engaschan per ils dretgs da personas cun impediments. Faschai links tar paginas d'internet e chanals da social media cun links.
- Planisai avunda temp per stgaffir ina cuminanza virtuala e per uschia obtegnair in tschert radius d'acziun.